

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,02	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	20,33	19,47	75,63	559,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	20,33	19,47	75,63	559,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	16,90	17,50	3,70	240,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		790,00	31,70	29,75	113,50	853,00
ИТОГО по приему: За день		1 290,00	52,03	49,22	189,13	1 412,35

Шеф-повар

С.А. Сукорасов



МЕНЮ



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

27.09.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Каша гречневая рассыпчатая	200,00/5,00	11,20	7,00	46,20	296,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,02	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак ММС		550,00	22,87	20,81	84,00	615,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Каша гречневая рассыпчатая	200,00/5,00	11,20	7,00	46,20	296,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	22,87	20,81	84,00	615,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	100	1	4,5	14,5	100
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,60	8,40	91,00
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	16,90	17,50	3,70	240,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		913,00	32,40	32,65	120,90	908,00
ИТОГО по приему: За день		1 463,00	55,27	53,46	204,90	1 523,35

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,7	5,6	8,4	91
260	Пицца Детская	70,00	13,30	9,10	24,90	237,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		573,00	18,37	15,15	78,30	525,95

Шеф-повар

Сухариков А.В.